

Sebagai pengguna, kita sering kali diingatkan untuk mengamalkan sikap berjimat cermat dan ingatan itu turut membabitkan dalam penggunaan elektrik. Barang elektrik dalam masyarakat sememangnya tidak boleh dipisahkan kerana kesemua barang kegunaan harian menggunakan tenaga elektrik.

Tenaga elektrik bukan setakat digunakan untuk memasak, membasuh dan membersihkan kediaman, malah kerja pejabat yang mungkin dilakukan di rumah. Setiap isi rumah akan menyumbang kepada penambahan bebanan penggunaan tenaga elektrik katika menggunakan tenaga elektrik untuk mencapai keselesaan seperti pemanas air untuk mandi, penyaman udara untuk menyejukkan ruang kediaman seperti bilik tidur dan ruang tamu.

Tahap penggunaan tenaga elektrik boleh dikurangkan jika pengguna di rumah kediaman mengetahui cara penggunaan secara berhemah dan cekap. Antara perkara utama yang perlu dilakukan oleh pemilik kediaman untuk menjimat penggunaan tenaga elektrik secara menyeluruh adalah dengan memastikan perkara berikut dilaksanakan;

### **Penggunaan elektrik secara am**

- Menutup semua lampu dan peralatan elektrik apabila tidakdigunakan (terutama pada plug)
- Membenarkan pengaliran udara semula jadi dalam rumah bagi menyejukkan ruang (mengurangkan penggunaan peralatan hawa dingin dan kipas)
- Mempraktikkan penggunaantenaga yang cekap ketika menggunakan peralatan rumah.
- Memeriksa kadar penggunaan tenaga pada peralatan. Kadar bintang yang tinggi bermakna penggunaan tenaga yang lebih cekap.

### **Penggunaan cahaya dalam rumah.**

- Gunakan mentol dan lampu jimat tenaga yang dapat menjimatkan penggunaan tenaga hingga 80 peratus.
- Menggunakan kadar cahaya lampu yang betul seperti ketika membaca menggunakan cahaya yang terang dan apabila menonton televisyen atau video,menggunakan lampu yang malap (dimmer).
- Menggunakan kadar watt yang rendah pada koridor, laluan tangga atau bilik stor kerana

ruang ini tidak memerlukan cahaya sekadar untuk menerangi.

- Lampu kalimantang (fluorescent) biasa lebih menjimatkan, berbanding lampu pijar (incandescent)

## **Jenis penggunaan peralatan dalam rumah**

### **1. Peti sejuk**

- Pilih kapasiti peti sejuk yang sesuai dengan penggunaannya. Jangan sese kali terpengaruh dengan membeli peti sejuk berkapasiti besar tanpa mempertimbangkan penggunaannya. Penggunaan tenaga lebih tinggi apabila kapasiti semakin besar.
- Elakkan terlalu kerap membuka dan menutup peti sejuk untuk menghindari udara dingin keluar.
- Jangan masukan masakan panas terus ke dalam peti sejuk. Dinginkan terlebih dahulu hingga mencapai kadar suhu ruang sebelum memasukkannya.
- Guna peti sejuk yang mempunyai tenaga cekap kerana ini boleh menjimatkan kos elektrik hingga 25 peratus.

### **- Mesin basuh**

- Pilih dan gunakan mesin basuh yang sesuai dengan kapasitinya. Mesin basuh yang digunakan melebihi kapasitinya akan mengakibatkan mesin terpaksa bekerja keras dan lebih cepat rosak.
- Pastikan jumlah kapasiti adalah penuh kerana jika dimasukkan separuh kapasiti, jumlah tenaga yang digunakan tetap sama.
- Gunakan fungsi pengering mesin basuh apabila perlu. Lebih baik menggunakan sinar matahari untuk mengeringkan pakaian.

### **- Alat penghawa dingin**

- Pilih penghawa dingin dengan kapasiti yang sesuai mengikut keperluan dan keluasan ruang.
- Kadar suhu yang sesuai digunakan adalah antara 22 hingga 24 celsius. Elakkan menggunakan paras suhu yang sangat rendah kerana memaksa alat penghawa dingin bekerja lebih berat.
- Pastikan ruang tertutup rapat agar suhu tetap terjaga dan elakkan elemen yang menghalang udara keluar dari alat penghawa dingin.
- Alat penghawa dingin hendaklah diselenggara secara berkala setiap tiga bulan bagi mengekal kesejukan dan jangka hayat peralatan, terutama kompresor